

Proeflessen dansexpressie voor kinderen

Kom je ook?

Bij dansexpressie worden kinderen naast de motorische ontwikkeling en ontwikkeling van lichaamsbewustzijn ook aangesproken op gevoelsniveau, waardoor de emotionele en creatieve ontwikkeling wordt ondersteund. Door dansexpressie ervaart een kind al bewegend, voelend en ontdekkend zijn plek in de wereld.

Tijdens dansexpressielessen leren kinderen iets anders dan pasjes instuderen op muziek. Op een creatieve wijze ontdekken de kinderen welke bewegingen en houdingen er allemaal mogelijk zijn met het lichaam. Er wordt gebruik gemaakt van de danselementen lichaam, kracht, tijd en ruimte. Zo wordt geoefend met apart bewegen van de lichaamsdelen en met het bewegen van het hele lichaam door de ruimte met gebruik van hoogtelagen, richtingen en vloerpatronen. Er wordt aandacht besteed aan de ademhaling, aan het gebruik van de zintuigen, aan het kunnen spannen en ontspannen van spieren, een goede houding, (jezelf) kunnen presenteren en waarom dit belangrijk is.

Aanbod?

Zaterdag 22, 29 maart, 5, 12, 19 april 2025

Waar?

Oefenexperts, [Lester Youngpad 2, Utrecht](#)

Tijd?

Vanaf 9.00 uur

Kosten?

5 lessen voor 62,50 euro



“Evelyne geeft veel ruimte aan de kinderen om tot expressie te komen. Haar muziekeuze en stem geven veel veiligheid en sfeer.”

Wie is Evelyn?

Ik ben Evelyn, moeder van twee kinderen (Fay 11 jaar, Tim 13 jaar) en partner van Hans. Samen wonen we sinds 2022 in De Meern. Ik dans eigenlijk al mijn hele leven. Van jazzballet tot streetdance, modern en dansexpressie. Eerst vooral zelf met optredens in theater of bij evenementen, later als trainer van een demoteam, dansdocente van kinderen en als presenter. Toen ik een vaste baan kreeg, is het wat meer naar de achtergrond geschoven, maar mijn passie is nooit verdwenen.

Vanaf januari 2025 ben ik voor mezelf begonnen met TalentenKracht om te werken als Danscoach/ docente dansexpressie en (jonge) mensen te begeleiden bij talentontwikkeling.

Aanmelden? Meer informatie?

Evelyn Nollet Brandenburg – W: www.mijntalentenkracht.nl

M: 06-27031139 - E: evelynenbrandenburg@outlook.com

TALENTENKRACHT

www.mijntalentenkracht.nl